






# Épidémie de COVID-19

## FICHE CONSEILS - MASQUES

<p><b>LE MASQUE CHIRURGICAL</b></p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Destiné aux personnes infectées ou susceptibles de l'être.</li> <li>• Evite la projection dans l'air d'agents infectieux.</li> <li>• Protège l'entourage contre les contaminations.</li> <li>• Protège le porteur contre les gouttelettes mais pas contre les particules en suspension dans l'air.</li> <li>• Durée d'utilisation limitée (maximum 4 heures).</li> <li>• A usage unique (à jeter après chaque utilisation).</li> </ul>	
<p><b>LE MASQUE À PROTECTION RESPIROIRE DE TYPE FFP</b></p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Destiné aux personnes en contact avec des personnes infectées (professionnels de santé).</li> <li>• Protège contre les gouttelettes et les petites particules dans l'air.</li> <li>• Classe FFP2 minimale recommandée pour le COVID-19.</li> <li>• Durée maximale de port de 8 heures.</li> <li>• Demande à être bien ajusté pour être efficace.</li> <li>• A usage unique (à jeter après chaque utilisation).</li> </ul>	
<p><b>MASQUE ALTERNATIF (DIT BARRIÈRE OU GRAND PUBLIC)</b></p>		<p><b>Catégorie 1 : filtration &gt; 90 % des particules de 3 µm.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Destiné aux populations amenées à être en contact avec du public dans le cadre de leurs activités professionnelles (hôtesses et hôtes de caisses, policiers, gendarmes, etc.).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Usage exclusivement réservé à des personnes ne présentant pas de signes d'infection respiratoire.</li> <li>• Masque en tissu.</li> <li>• Durée maximale de port de 4 heures.</li> <li>• A usage unique ou réutilisable après lavage (se référer au logo apposé sur le produit ou son emballage et/ou à la notice d'utilisation fournie par le fabricant).</li> <li>• Testé par la Direction Générale de l'Armement (DGA) ou par le fournisseur.</li> </ul>
		<p><b>Catégorie 2 : filtration &gt; 70 % des particules de 3 µm.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Destiné aux individus ayant des contacts occasionnels avec d'autres personnes dans le cadre professionnel. Ce masque pourra être porté par l'ensemble des individus d'un sous-groupe (entreprise, service, bureau, etc.) ou en présence d'autres individus porteurs d'un masque d'une autre catégorie, lorsque le poste ou les conditions de travail le nécessitent.</li> </ul>	

### ✓ COMMENT PORTER CORRECTEMENT UN MASQUE CHIRURGICAL ?



Je me lave les mains (eau + savon ou solution hydroalcoolique)



Je positionne la partie supérieure rigide du masque (petite bande de métal incluse dans le textile) sur le haut du nez et marque ou face colorée à l'extérieur et en le tenant par les lacets supérieurs ou élastiques



J'attache les lacets supérieurs sur le haut de la tête, puis j'attache les lacets inférieurs au niveau de la nuque. Dans le cas d'élastiques, les passer derrière chaque oreille



J'abaisse et j'ajuste mon masque sous le menton



Après usage, je me lave les mains et je retire mon masque en ne touchant que les lacets ou les élastiques (ne pas toucher le devant du masque)



Je jette mon masque à la poubelle et je me lave les mains

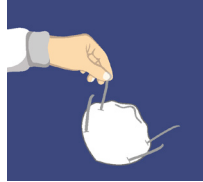
# Épidémie de COVID-19

## FICHE CONSEILS - MASQUES

### ✓ COMMENT PORTER CORRECTEMENT UN MASQUE FFP ?



Je me lave les mains (eau + savon ou solution hydroalcoolique)



Je repère le haut du masque en plaçant la barrette nasale sur le nez (si existante)



Je place les élastiques derrière la tête de part et d'autres des oreilles



Je vérifie que le masque couvre bien mon nez, ma bouche et mon menton



J'ajuste le masque en pinçant la barrette sur le nez afin de limiter les fuites (si existante)



Après usage, je me lave les mains puis je retire le masque en ne touchant que les élastiques (ne pas toucher le devant du masque)



Je jette mon masque à la poubelle et je me lave les mains

NB : Attention, les masques possédant une soupape ne protègent pas l'entourage contre les contaminations du porteur. Une barbe (même naissante) réduit l'étanchéité du masque au visage et diminue son efficacité globale.

### ✓ COMMENT PORTER CORRECTEMENT UN MASQUE ALTERNATIF (DIT BARRIÈRE OU GRAND PUBLIC) ?



Je me lave les mains (eau + savon ou solution hydroalcoolique)



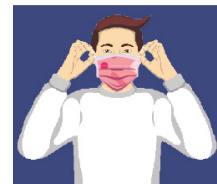
Je place mon masque sur le visage dans le bon sens suivant sa conception et en le tenant par les lacets supérieurs.



J'attache les lacets supérieurs sur le haut de la tête, puis j'attache les lacets inférieurs au niveau de la nuque. Dans le cas d'élastiques, les passer derrière chaque oreille.



J'abaisse et j'ajuste mon masque sous le menton.



Après usage, je me lave les mains et je retire mon masque en ne touchant que les lacets ou les élastiques (ne pas toucher le devant du masque).



Je jette mon masque à la poubelle s'il est à usage unique et je me lave les mains. S'il est réutilisable, je le lave en machine (Cf. notice d'utilisation du fabricant)

### UNE FOIS LE MASQUE PORTÉ :

- Ne plus toucher le masque avec les mains. Chaque fois qu'il est touché, se laver les mains.
- Éviter de baisser le masque sous le menton ou de le retirer, notamment pour parler.
- Si besoin de boire ou de manger, changer de masque.
- Lorsqu'il s'humidifie, le remplacer par un nouveau masque et ne pas réutiliser les masques à usage unique (jetables).

### LE PORT D'UN MASQUE DOIT S'ACCOMPAGNER DU STRICT RESPECT DES GESTES BARRIÈRES TELS QUE :

- Se laver régulièrement les mains avec de l'eau et du savon ou une solution hydroalcoolique ;
- Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir en papier et le jeter ;
- Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter ;
- Ne pas se toucher la bouche, le nez, les yeux ;
- Saluer sans se serrer la main, arrêter les embrassades ;
- Rester à plus d'un mètre des autres personnes.