

## HYGIÈNE INDIVIDUELLE

- ▶ Ne pas se laver les mains avec les solvants de nettoyage (acétone, essence, white spirit, etc.).
- ▶ Privilégier les savons doux pour le lavage des mains.
- ▶ Se laver les mains avant chaque pause.
- ▶ Se sécher correctement les mains.
- ▶ Ne pas boire, manger ou fumer dans l'atelier.
- ▶ Privilégier le port de vêtements de travail à manches longues.
- ▶ Changer de vêtements de travail lorsqu'ils sont souillés.
- ▶ Ne pas garder les chiffons souillés dans les poches.
- ▶ Prévoir des armoires individuelles à double compartiment (vêtements de ville et vêtements de travail).

## GESTION DES DÉCHETS

- ▶ Affections respiratoires et/ou cutanées : chiffons souillés, bombes aérosols, électrolytes de batterie, fluides usagés, etc.

## MOYENS DE PRÉVENTION

- ▶ Disposer les différents déchets dans des caisses ou poubelles fermées.
- ▶ Refermer les bidons après utilisation.
- ▶ Prévoir des conteneurs adaptés par type de déchet.
- ▶ Transvasement pneumatique des huiles usagées vers le conteneur de collecte.



### N'hésitez pas à nous contacter :

Siège social

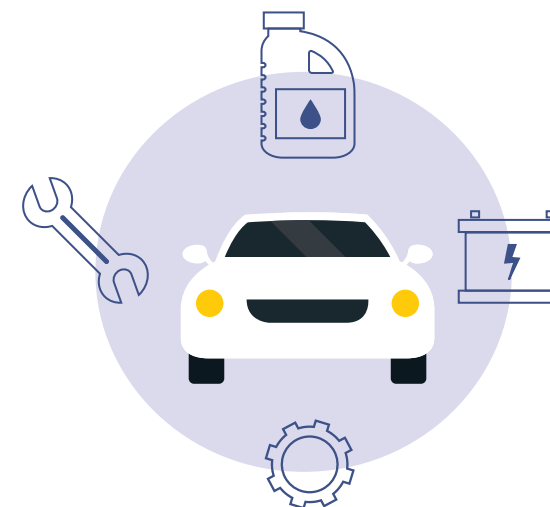
- pour le **Calvados**  
9, rue Dr Laënnec BP 10063  
14203 Hérouville St-Clair Cedex  
Tél. **02 31 46 26 60**

- pour l'**Orne**  
52, Bld du 1<sup>er</sup> Chasseurs  
61000 Alençon  
Tél. **02 33 82 90 09**

[www.mist-normandie.fr](http://www.mist-normandie.fr)



## Le risque chimique dans les garages Mécanicien



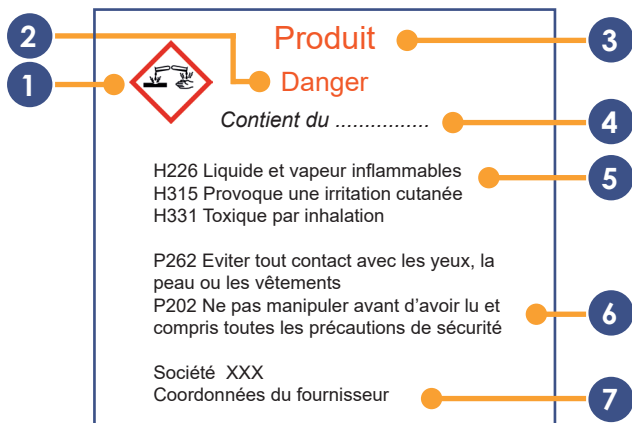
MIST NORMANDIE - Mars 2023 - Illustrations : Freepik/MIST Normandie

Il existe des solutions pour améliorer la prévention.

# L'ACTIVITÉ DE MÉCANIQUE AUTOMOBILE VOUS EXPOSE À DE NOMBREUSES SUBSTANCES CHIMIQUES DANGEREUSES

- ▶ **L'étiquetage** d'un produit est votre première source d'information. Les **Fiches de Données de Sécurité** complètent les informations de l'étiquetage. Elles renseignent sur la composition en **substances dangereuses**.
- ▶ Certaines substances présentes dans les garages sont **Cancérogènes, Mutagènes ou toxiques pour la Reproduction (CMR)**, il est nécessaire de les identifier pour les **substituer ou en réduire l'exposition**.

## COMMENT LIRE L'ÉTIQUETAGE ?



## ESSAIS ET RÉGLAGES MOTEURS (fumées et gaz d'échappement)

- ▶ Effets CMR : monoxyde de carbone, particules diesel, etc.
- ▶ Asthme, irritation respiratoire.
- ▶ Troubles neurologiques : maux de tête, vertiges, etc.

### MOYENS DE PRÉVENTION

- ▶ Réaliser les essais à l'extérieur.
- ▶ Ne pas laisser tourner le moteur inutilement / préchauffer les véhicules à l'extérieur.
- ▶ Aspirer et extraire à l'extérieur les gaz d'échappement.
- ▶ Ventiler mécaniquement l'atelier.

## NETTOYAGE DES PIÈCES (Solvants)

- ▶ Effets CMR : toluène, dichlorométhane dans les diluants.
- ▶ Affections respiratoires et/ou cutanées.

## NETTOYAGE SUITE À UN DÉVERSEMENT ACCIDENTEL

- ▶ Affections cutanées liées aux vêtements souillés.

### MOYENS DE PRÉVENTION

- ▶ Privilégier l'utilisation de fontaines lessivielles ou biologiques.
- ▶ Ventiler mécaniquement l'atelier.
- ▶ Utiliser un absorbant en cas de déversement.
- ▶ Gants adaptés aux produits utilisés.
- ▶ Lunettes de protection.

## INTERVENTIONS SUR MOTEUR (remplacement de pièces, vidanges, remplissage en fluides neufs)

- ▶ Effets CMR : carburants, huiles et graisses usagées.
- ▶ Affections cutanées : irritations, eczéma, boutons d'huile : huiles moteur, de transmission, liquide de refroidissement, lave-glace.
- ▶ Affections respiratoires : carburant.

### MOYENS DE PRÉVENTION

- ▶ Pompes volumétriques pour remplissage des fluides.
- ▶ Vidanges par aspiration.
- ▶ Ventiler mécaniquement l'atelier.
- ▶ Gants adaptés aux produits utilisés.
- ▶ Lunettes de protection.

## REPLACEMENT/NETTOYAGE DES FREINS

- ▶ Effets CMR : amiante et fibres céramiques réfractaires pour les anciens véhicules, hexane pour certains nettoyants.
- ▶ Affections respiratoires.
- ▶ Affections cutanées : irritations, eczéma par le liquide de frein.

### MOYENS DE PRÉVENTION

- ▶ Garnitures sans fibres céramiques réfractaires.
- ▶ Proscrire la soufflette.
- ▶ Utiliser un aspirateur à filtre absolu.
- ▶ Ventiler mécaniquement l'atelier.
- ▶ Nettoyer à l'humide (fontaine biologique ou lessivielle).
- ▶ Limiter l'utilisation de bombes nettoyant freins.
- ▶ Dans tous les cas, choisir un nettoyant sans hexane.
- ▶ Masque respiratoire P<sub>3</sub>, le ranger dans son emballage hermétique après utilisation.

