

PRÉVENTION

DES MOYENS SIMPLES

- ✓ Avoir une bonne hygiène de vie
- ✓ Avoir une bonne alimentation
- ✓ Se présenter aux bilans de dépistage organisés autour d'un cas de tuberculose déclaré : radiographie pulmonaire, test tuberculinique...
- ✓ Favoriser l'accès aux soins et au traitement
- ✓ Favoriser l'isolement en période contagieuse (généralement 15 jours à 1 mois)
- ✓ Vacciner les enfants les plus à risque d'infection par le BCG
- ✓ **Ne pas rester sans soins avec des signes de tuberculose** lorsque l'on a été exposé à un patient malade

LEXIQUE

BCG : Bacille de Calmette et Guérin (vaccin)

BK : Bacille Koch

IDR / Tubertest® : Intra-Dermo Réaction = réaction provoquée par l'injection intra-dermique d'une dose de tuberculine dont le nom commercial est Tubertest. Lecture à 3 jours après sa réalisation. L'IDR peut montrer que vous avez rencontré le BK.

ITL : Infection Tuberculeuse Latente

Quantiféron® : Test sanguin spécifique de l'infection par la tuberculose. Dans le cadre d'un dépistage autour d'un cas.

INFORMATIONS

Site du Ministère de la Santé :
www.sante-sports.gouv.fr/la-tuberculose



CMAIC
Service de
Santé au
Travail
Interentreprises

La prévention à votre service!

N'hésitez pas
à nous contacter au
02 31 46 26 60

prix d'un appel local

CMAIC
9, rue du Docteur Laënnec
BP 10063 14203 Hérouville St-Clair Cedex
www.cmaic.fr

CPMI – CLAT du Calvados
Centre de Prévention des Maladies Infectieuses
Centre de Lutte Anti-Tuberculeuse
51 rue Gémare - 14000 Caen
Tél. : 02 31 38 51 58



LA SANTÉ AU TRAVAIL C'EST L'AFFAIRE DE TOUS!

La tuberculose

La tuberculose est une maladie infectieuse et potentiellement contagieuse, causée par le bacille de Koch (BK).

Le BK atteint le plus souvent les poumons, et parfois les ganglions, les reins, le cerveau, les os...



Septembre 2014 - Crédit photo: fotolia.com

Si vous pensez être concerné,
lisez attentivement ce document



CMAIC
Service de
Santé au
Travail
Interentreprises

La prévention à votre service!

www.cmaic.fr

La tuberculose peut toucher tout le monde: hommes, femmes et enfants de tous les âges. Certaines personnes sont plus vulnérables que d'autres: les plus jeunes (0-15 ans) et les personnes âgées, les immunodéprimés, les diabétiques, les personnes venant d'un pays de forte endémie...

SYMPTÔMES

- ✓ Fièvre avec sueurs nocturnes
- ✓ Amaigrissement
- ✓ Grande fatigue
- ✓ Pour les formes respiratoires :
 - Toux avec crachats qui peuvent être teintés de sang,
 - Parfois, douleurs thoraciques et gêne respiratoire

Seules les formes respiratoires sont potentiellement contagieuses.

MODE DE TRANSMISSION AÉRIENNE

Contact avec le BK par le biais de :

- ✓ Postillons, toux, éternuements
- ✓ Contact rapproché avec une personne infectée

Le BK survit plusieurs heures dans une atmosphère non ventilée.

Même si vous êtes vaccinés par le BCG, vous pouvez être infecté et vous devez vous faire dépister.

STADES DE LA TUBERCULOSE

2 stades de l'infection tuberculeuse :

- ✓ **Primo-infection tuberculeuse ou Infection Tuberculeuse Latente (ITL)**
Non contagieuse, elle peut évoluer vers une maladie surtout au cours des 2 premières années, et fonction de certains facteurs de risques individuels.
- ✓ **Tuberculose maladie (évolutive)**
Peut être grave et contagieuse. Ne guérit pas spontanément sans traitement.

DÉPISTAGE

QUAND DÉPISTER ?

- ✓ Si une personne de votre entourage est soignée pour une tuberculose contagieuse.
- ✓ Si vous avez eu un contact direct avec cette personne dans les 3 mois précédent sa maladie.
- ✓ Si vous l'avez vu suffisamment longtemps ou souvent dans un lieu fermé ou pas ventilé. Généralement significatif à partir de 8 heures consécutives ou cumulées.

Le risque est d'autant plus important quand les contacts sont rapprochés et répétés, et que la personne malade est très contagieuse.

COMMENT DÉPISTER ?

- ✓ Consultation et examen médical
- ✓ Radiographie pulmonaire
- ✓ Test tuberculique ou Intra-Dermo-Réaction (IDR) à la tuberculine
- ✓ Quantiféron®: examen sanguin.

POURQUOI DÉPISTER ?

À ce stade vous pouvez être porteur du BK, ne pas avoir de symptômes, ni être contagieux, même si votre radiographie pulmonaire est normale.

Il existe un traitement efficace pour stopper l'évolution du BK et éviter le développement de la maladie (qui survient parfois des années plus tard).

Protéger votre entourage est une responsabilité individuelle et collective.

Le dépistage est un acte important pour mieux traiter les personnes atteintes et protéger leur entourage.

OÙ SE FAIRE DÉPISTER ?

Le Centre de Lutte Anti-Tuberculeux de Caen (**CLAT-CPIM**) coordonne le dépistage autour des cas de tuberculose, en lien avec votre service de santé au travail.

Pour le dépistage, vous bénéficiez d'une prise en charge adaptée et gratuite.

ÉTAPES DU DÉPISTAGE

Le dépistage se fait en 3 temps :

- ✓ **Suivi initial (T0)**: radiographie pulmonaire + IDR (tubertest®) +/- Quantiféron® + consultation et examen médical.
- ✓ **Suivi à 3 mois (T3)**: radiographie pulmonaire + IDR (tubertest®) +/- Quantiféron® + consultation et examen médical.
- ✓ **Suivi à 18/24 mois (T18/24)**: consultation et examen médical + radiographie pulmonaire

Cas particuliers : milieux de soins (cliniques, maisons de retraite...) = Quantiféron® en 1^{ère} intention à privilégier. Actuellement non remboursé par la sécurité sociale. Uniquement sur prescription d'experts.

TRAITEMENT / SURVEILLANCE RAPPROCHÉE

Au cas par cas

INFECTION TUBERCULEUSE LATENTE

Association d'antibiotiques spécifiques généralement pendant 3 mois et surveillance rapprochée.

TUBERCULOSE

Association de plusieurs antibiotiques pendant plusieurs mois (6 mois à 1 an), traitement lourd, contraignant et efficace.