

QUE FAIRE EN CAS D'ASTHME PROFESSIONNEL



- En parler avec son médecin du travail, qui pourra proposer à l'employeur des mesures de prévention à mettre en place pour réduire l'exposition.
- La rhinite et l'asthme peuvent être reconnus comme maladie professionnelle.
- Dans certains cas une reconversion professionnelle sera nécessaire.



N'hésitez pas à nous contacter :

- pour le Calvados :
02 31 46 26 60
- pour l'Orne :
02 33 82 90 09

www.mist-normandie.fr



Allergies respiratoires liées aux poussières de farine : bonnes pratiques de prévention



MIST NORMANDIE - Décembre 2021 - Illustrations : Freepik/MIST Normandie

DÉFINITION DES ALLERGIES RESPIRATOIRES

L'exposition à la farine est la 1^{ère} cause d'asthme professionnel en France.

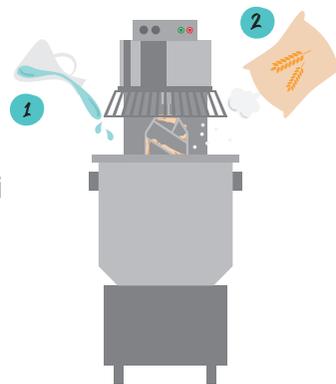
- L'allergie respiratoire est une réaction (immunitaire) inappropriée de notre organisme contre des substances allergènes. Les signes les plus courants qui témoignent d'une allergie sont la rhinite (yeux rouges, nez qui coule, éternuements) et l'asthme (gêne respiratoire, excès de toux, respiration sifflante et/ou sensation d'étouffement).
- Ces allergies peuvent survenir à tout moment de la vie professionnelle.



CONSEILS DE PRÉVENTION PAR PHASES DE TRAVAIL

Chargement du pétrin

- ✓ Utiliser une **manche longue** pour le versement de la farine dans le pétrin si celle-ci est stockée en silo.
- ✓ **Verser l'eau avant la farine** ou placer le sac au fond du pétrin et le vider sans le secouer.
- ✗ **Ne pas réutiliser le sac**, le jeter en le pliant ou le roulant de l'ouverture vers le fond du sac.



Fleurage

- ✓ Privilégier l'utilisation de Farines à Faible Indice de Pulvérencence (dites «**à faible dégagement de poussières**»).
- ✓ Utiliser un tamis ou étaler la farine à la main **sans la projeter**.
- ✓ Utiliser le **minimum de farine** nécessaire.



Nettoyage

- ✓ **A privilégier** : aspirateur professionnel, nettoyage à l'humide, coupe-pâte (ou raclette).
- ✓ **Nettoyer quotidiennement** les équipements, plans de travail et sols.
- ✗ **A proscrire** : soufflette, balayette, balai.



BONNES PRATIQUES D'HYGIÈNE

- ✗ Ne pas nettoyer les vêtements de travail à la soufflette.
- ✓ Les renouveler **tous les jours**.
- ✓ Se changer sur le lieu de travail.

Si vous voulez être vraiment efficace, n'hésitez pas à vous nettoyer quotidiennement les fosses nasales avec un spray ou du sérum physiologique soit sur votre lieu de travail, soit à votre domicile !



Avant tout, pensez à aérer régulièrement les espaces de travail !